



Beraterprofil

Nicola Nowak

Coach

E-Mail: nicola.nowak@indigo-coaching.de

Telefon: +49 (69) 94943066

Schwerpunkte

Einzelcoaching/Teamsitzung

- Assistenz
- Schüler
- Studierende

Beratungsansatz

Gespräche voller Empathie, Offenheit und Humor.

Stärkenanalyse, die kognitiv reflektieren und pragmatisch agieren lässt.

Gesunder Menschenverstand für den Blick in die Zukunft und die Lehre aus der Vergangenheit.

Selbstständig denken.
Selbstständig denken.

Berufserfahrung

Seit gut 6 Jahren als Assistentin der Geschäftsführung und Head of FrontDesk bei Indigo Headhunters

Zuvor knapp zehnjährige Tätigkeit in der Verwaltung der Goethe-Universität Frankfurt.
Daneben freiberufliche Tätigkeiten für internationale Großkanzleien und Kulturinstitutionen.

Aus- & Fortbildung

Gestalt-Systemischer Management-Coach (GIF)

Aufbaustudium
„Buch- und Medienpraxis“

Magistra Artium
der Amerikanistik und Geschichte

Sprachen

Deutsch
Englisch

Lebenserfahrung

Der Lebensweg führt niemals verlässlich geradeaus. Irrungen und Wirrungen sind unvermeidbar.

Für mich bedeutete dies in den ersten rund 40 Jahren meines Lebens zum einen intellektuelle Herausforderungen während der Schulzeit und im Studium, zum anderen aber auch zwischenmenschliche Provokationen ... von privaten Schicksalsschlägen ganz zu schweigen.

Hat mir all das geschadet? Nein, diese Erfahrungen haben mich zu dem gemacht, was ich bin: lebenserfahren und -bejahend, optimistisch und doch realistisch, genießend und wertschätzend ...

Ich stehe seit 20 Jahren auf eigenen Beinen, bin unabhängig und berufserfahren, hatte oft mehrere (Studenten-)Jobs gleichzeitig – u.a. im öffentlichen Dienst und in vielschichtiger Selbstständigkeit.

Meine bevorzugte Tätigkeit: Beobachten und Lernen – immer und überall.